

**Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі**

ЖАЗ – КҮЗ

1 апта

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ
1	Көкөністермен дайындалған құс еті	70	90	100
2	Қайнатылған қарақұмық	130	150	180
3	Алма	120	120	120
4	Жеміс-жедек шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сейсенбі			
1	Жалқау голубцылар (сиыр етімен)	200	220	250
2	Қаймақты тұздық	20	20	20
3	Құрғақ жемістерден дайындалған компот	200	200	200
4	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сәрсенбі			
1	Сәбіз бен ірімшіктен дайындалған салат	60	80	100
2	Үй жағдайында дайындалған құс етінен қуырдақ	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Қарақат (каркаде) шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Бейсенбі			
1.	Митбол	70	90	100
2.	Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
3.	Қайнатылған макарон	130	150	180
4.	Балғын алмадан дайындалған компот	200	200	200
5.	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Жұма			
1.	Ақ қауданды қырыққабат, сәбіз және балғын алмадан жасалған салат	60	80	100
2.	Ет қосылған бұршақ (асбұршақ) сорпасы	200	250	300
3.	Сүзбелі тоқаш	50	50	50
4.	Лимонды сусын	200	200	200
5.	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852

**Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі
ЖАЗ – КҮЗ
1 апта**

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығымы	шығымы	шығымы
1	Көкөністермен дайындалған құс еті	70	90	100
2	Қайнатылған қарақұмық	130	150	180
3	Алма	120	120	120
4	Жеміс-жедек шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сейсенбі			
1	Жалқау голубцылар (сиыр етімен)	200	220	250
2	Қаймақты тұздық	20	20	20
3	Құрғақ жемістерден дайындалған компот	200	200	200
4	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сәрсенбі			
1	Сәбіз бен ірімшіктен дайындалған салат	60	80	100
2	Үй жағдайында дайындалған құс етінен қуырдақ	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Қарақат (каркаде) шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Бейсенбі			
1.	Митбол	70	90	100
2.	Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
3.	Қайнатылған макарон	130	150	180
4.	Балғын алмадан дайындалған компот	200	200	200
5.	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Жұма			
1.	Ақ кауданды қырыққабат, сәбіз және балғын алмадан жасалған салат	60	80	100
2.	Ет қосылған бұршақ (асбұршақ) сорпасы	200	250	300
3.	Сүзбелі тоқаш	50	50	50
4.	Лимонды сусын	200	200	200
5.	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852



Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі

ЖАЗ – КҮЗ

1 апта

Дүйсенбі 03.11.2025 з.

№ р/ с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ
1	Көкөністермен дайындалған құс еті	70	90	100
2	Қайнатылған қаракұмық	130	150	180
3	Алма	120	120	120
4	Жеміс-жедек шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852



**Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі**

ЖАЗ – КҮЗ

1 апта

Сейсенбі 04.11.2025

№ р/ с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сейсенбі	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ
1	Жалқау голубцылар (сиыр етімен)	200	220	250
2	Қаймақты тұздық	20	20	20
3	Құрғақ жемістерден дайындалған компот	200	200	200
4	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852



**Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі**

ЖАЗ – КҮЗ

1 апта

Сәрсенбі 05.11.2025 з.

№ р/ с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сәнсенбі	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ
1	Сәбіз бен ірімшіктен дайындалған салат	60	80	100
2	Үй жағдайында дайындалған құс етінен қуырдақ	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Қарақат (каркаде) шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852

«Келісілді»
Мектептің мед. қызметкері



Қостанай облысы әкімдігінің білім
басқармасы «Қостанай қаласы білім бөлімінің
№31 жалпы білім беретін мектебі» КММ
директоры Баяхметова О.Б.

**Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі**

ЖАЗ – КҮЗ

1 апта

Бейсенбі 06.11.2025.

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Бейсенбі	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ
1	Митбол	70	90	100
2	Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
3	Қайнатылған макарон	130	150	180
4	Балғын алмадан дайындалған компот	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852



**Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына
арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі**

ЖАЗ – КҮЗ

1 апта

Жұма 07.11.2025г.

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Жұма	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ	ШЫҒЫМЫ
1	Ақ қауданды қырыққабат, сәбіз және балғын алмадан жасалған салат	60	80	100
2	Ет қосылған бұршақ (асбұршақ) сорпасы	200	250	300
3	Сүзбелі тоқаш	50	50	50
4	Лимонды сусын	200	200	200
5	Бидай/қара бидай-бидай ұннан жасалған нан	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852