Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі

Қыс-көктем

1 апта

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	**ШЫҒЫМЫ**	**ШЫҒЫМЫ**	**ШЫҒЫМЫ**
1	Қырыққабат және алма салаты	60	80	100
2	Құс етінен жасалған «Болоньезе» макароны	200	220	250
3	«Лимон» сусыны	200	200	200
4	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сейсенбі			
1	Етті домалақтар	70	90	100
2	Қызанақ тұздығы	20	20	20
3	Ұнтақталған қарақұмық	130	150	180
4	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
5	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сәрсенбі			
1	Қайнатылған көкөніс салаты	60	80	100
2	Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300
3	Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
4	«Денсаулық» сусыны	200	200	200
5	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Бейсенбі			
1.	Еттен жасалған биточкалар	70	90	100
2.	Қызанақ тұздығы	20	20	20
3.	Қайнатылған макарон	130	150	180
4.	Жаңа алма компоты	200	200	200
5.	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Жұма			
1.	Тауық палауы	200	220	250
2.	Алма	120	120	120
3.	Итмұрын сусыны	200	200	200
4.	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**

Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі

Қыс-Көктем

2 апта

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	**ШЫҒЫМЫ**	**ШЫҒЫМЫ**	**ШЫҒЫМЫ**
1	Құс еті көкөністермен	70	90	100
2	Бұқтырылған қарақұмық	130	150	180
3	«Лимонды» сусыны	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сейсенбі			
1	Етті борщ, балғынды қырыққабат	200	250	300
2	Ірімшікпен бәліш	50	50	50
3	Кептірілген жемістерден компоты	200	200	200
4	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сәрсенбі			
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Қуыруға арналған құс еті	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Каркад шайы	200	200	200
5	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Бейсенбі			
1	Ет митболдары	70	90	100
2	Томат тұздығы	20	20	20
3	Қайнатылған макарон	130	150	180
4	Алма	120	120	120
5	Кептірілген жеміс компоты	120	120	120
6	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Жұма			
1	Ақ қырыққабат салаты	60	80	100
2	Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
3	«Лимонный» сусыны	200	200	200
4	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**

Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі

Қыс-Көктем

3 апта

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	**ШЫҒЫМЫ**	**ШЫҒЫМЫ**	**ШЫҒЫМЫ**
1	Құс етінен палау	200	220	250
2	Алма	120	120	120
3	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
4	Каркад шайы	200	200	200
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сейсенбі			
1	Витаминді салат	60	80	100
2	Ет шариктері	70	90	100
3	Қаймақты соус	20	20	20
4	Қайнатылған макарон	130	150	180
5	Жаңа алмадан жасалған компот	200	200	200
6	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сәрсенбі			
1	Тауық еті қосылған түйіршіктелген қарақұмық	200	220	250
2	Алма	120	120	120
3	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
4	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Бейсенбі			
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Еттен жасалған биточек	70	90	100
3	Қызанақ соусы	20	20	20
4	Картоп пюресі	130	150	180
5	«Лимонный» сусыны	200	200	200
6	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Жұма			
1	Ет қосылған борщ	200	250	300
2	Ірімшік салынған тоқаш	50	50	50
3	«Денсаулық» сусыны	200	200	200
4	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**

Қостанай қаласының мектеп оқушыларына арналған 2025–2026 оқу жылына арналған болжамды ыстық тамақ мәзірі

Қыс-Көктем

4 апта

№ р/с	Атаулары	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	**шығымы**	**шығымы**	**шығымы**
1	Құс етінен палау	200	220	250
2	«Лимон» сусыны	200	200	200
3	Алма	120	120	120
4	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сейсенбі			
1	Ақ қауданды қырыққабаттан жасалған салат	60	80	100
2	Етті домалақ тұшпара	70	90	100
3	Қызанақ соусы	20	20	20
4	Қайнатылған макарон	130	150	180
6	Балғынды алмадан жасалған компот	200	200	200
7	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Сәрсенбі			
1	Тауық еті	70	90	100
2	Қызанақ соусы	20	20	20
3	Үгілмелі қарақұмық	130	150	180
4	Алма	120	120	120
5	Итмұрын сусыны	200	200	200
6	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Бейсенбі			
1	Котлет	70	90	100
2	Қызанақ соусы	20	20	20
3	Бұқтырылып пісірілген күріш	130	150	180
4	«Денсаулық» сусыны	200	200	200
5	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**
	Жұма			
1	Ет қосылған кеспе көже	200	250	300
2	Көкөніс салаты	60	80	100
3	«Лимон» сусыны	200	200	200
4	Ірімшік қосылған бәліш	50	50	50
5	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	**760**	**807**	**852**