

**Қостанай қаласы мектеп оқушыларының 2026–2027 оқу жылындағы ыстық тамақтануына  
арналған перспективалық мәзір.**

**Жаз-күз**

**2 апта**

| №<br>р/с | Атаулары                                              | 6(7)-10 жас   | 11-14 жас     | 15-18 жас     |
|----------|-------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|          | <b>Дүйсенбі</b>                                       | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> |
| 1        | Көкөніс салаты (қырыққабат, қияр)                     | 60            | 80            | 100           |
| 2        | Құс етінен жасалған палау                             | 200           | 220           | 250           |
| 3        | Каркаде шайы                                          | 200           | 200           | 200           |
| 4        | Бидай/бидай-қара бидай наны                           | 30            | 50            | 50            |
|          | <b>Жалпы сомасы</b>                                   | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |
|          | <b>Сейсенбі</b>                                       |               |               |               |
| 1        | «Витаминді» салаты (қызылша, сәбіз, қырыққабат)       | 60            | 80            | 100           |
| 2        | Етті митбол                                           | 70            | 90            | 100           |
| 3        | Қызанақты-қаймақты тұздық                             | 20            | 20            | 20            |
| 4        | Пісірілген макарон                                    | 130           | 150           | 180           |
| 5        | Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот | 200           | 200           | 200           |
| 6        | Бидай/бидай-қара бидай наны                           | 30            | 50            | 50            |
|          | <b>Жалпы сомасы</b>                                   | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |
|          | <b>Сәрсенбі</b>                                       |               |               |               |
| 1        | Тауық етінен гуляш                                    | 70            | 90            | 100           |
| 2        | Үгітілмелі қарақұмық ботқасы                          | 130           | 150           | 180           |
| 3        | Алма                                                  | 120           | 120           | 120           |
| 4        | Жеміс-жидек сусыны                                    | 200           | 200           | 200           |
| 5        | Бидай/бидай-қара бидай наны                           | 30            | 50            | 50            |
|          | <b>Жалпы сомасы</b>                                   | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |
|          | <b>Бейсенбі</b>                                       |               |               |               |
| 1        | Етті биточек                                          | 70            | 90            | 100           |
| 2        | Қызанақты-қаймақты тұздық                             | 20            | 20            | 20            |
| 3        | Картоп пюресі                                         | 130           | 150           | 180           |
| 4        | Ірімшік тілімдері                                     | 10            | 15            | 20            |
| 5        | Лимон сусыны                                          | 200           | 200           | 200           |
| 6        | Бидай/бидай-қара бидай наны                           | 30            | 50            | 50            |
|          | <b>Жалпы сомасы</b>                                   | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |
|          | <b>Жұма</b>                                           |               |               |               |
| 1        | Ет қосылған борщ                                      | 200           | 250           | 300           |
| 2        | Тоқаш                                                 | 50            | 50            | 50            |
| 3        | «Денсаулық» сусыны                                    | 200           | 200           | 200           |
| 4        | Бидай/бидай-қара бидай наны                           | 30            | 50            | 50            |
|          | <b>Жалпы сомасы</b>                                   | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |

«Келісілді»  
Мектептің мед. қызметкері



Қостанай облысы әкімдігінің білім  
басқармасы «Қостанай қаласы білім бөлімінің  
№31 жалпы білім беретін мектебі» КММ  
директоры Баяхметова О.Б.



Қостанай қаласы мектеп оқушыларының 2026–2027 оқу жылындағы ыстық тамақтануына арналған  
перспективалық мәзір.

Жаз-күз

2 апта

05.10.2016

| № р/с | Атаулары                          | 6(7)-10 жас   | 11-14 жас     | 15-18 жас     |
|-------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Дүйсенбі</b>                   | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> |
| 1     | Көкөніс салаты (қырыққабат, кияр) | 60            | 80            | 100           |
| 2     | Құс етінен жасалған палау         | 200           | 220           | 250           |
| 3     | Каркаде шайы                      | 200           | 200           | 200           |
| 4     | Бидай/бидай-қара бидай наны       | 30            | 50            | 50            |
|       | <b>Жалпы сомасы</b>               | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |



Қостанай қаласы мектеп оқушыларының 2026–2027 оқу жылындағы ыстық тамақтануына арналған  
перспективалық мәзір.

Жаз-күз

2 апта

06.10.26

| № р/с | Атаулары                                              | 6(7)-10 жас   | 11-14 жас     | 15-18 жас     |
|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Сейсенбі</b>                                       | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> |
| 1     | «Витаминді» салаты (қызылша, сәбіз, қырыққабат)       | 60            | 80            | 100           |
| 2     | Етті митбол                                           | 70            | 90            | 100           |
| 3     | Қызанақты-каймақты тұздық                             | 20            | 20            | 20            |
| 4     | Пісірілген макарон                                    | 130           | 150           | 180           |
| 5     | Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот | 200           | 200           | 200           |
| 6     | Бидай/бидай-қара бидай наны                           | 30            | 50            | 50            |
|       | <b>Жалпы сомасы</b>                                   | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |

«Келісілді»  
Мектептің мед. қызметкері



«Бекітемін»

Қостанай облысы әкімдігінің Білім  
басқармасы «Қостанай қаласы білім бөлімінің  
№31 жалпы білім беретін мектебі» КММ  
директоры Баяхметова О.Б.



Қостанай қаласы мектеп оқушыларының 2026–2027 оқу жылындағы ыстық тамақтануына арналған  
перспективалық мәзір.

Жаз-күз  
2 апта

07.10.26

| № р/с | Атаулары                     | 6(7)-10 жас   | 11-14 жас     | 15-18 жас     |
|-------|------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Сәрсенбі</b>              | <b>ШЫҒЫМЫ</b> | <b>ШЫҒЫМЫ</b> | <b>ШЫҒЫМЫ</b> |
| 1     | Тауық етінен гуляш           | 70            | 90            | 100           |
| 2     | Үгітілмелі қарақұмық боткасы | 130           | 150           | 180           |
| 3     | Алма                         | 120           | 120           | 120           |
| 4     | Жеміс-жидек сусыны           | 200           | 200           | 200           |
| 5     | Бидай/бидай-қара бидай наны  | 30            | 50            | 50            |
|       | <b>Жалпы сомасы</b>          | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |



Костанай облысы әкімдігінің білім басқармасы «Костанай қаласы білім бөлімінің №31 жалпы білім беретін мектебі» КММ директоры Баяхметова О.Б.

Костанай қаласы мектеп оқушыларының 2026–2027 оқу жылындағы ыстық тамақтануына арналған перспективалық мәзір.

Жаз-күз  
2 апта

08.10.26 r

| № р/с | Атаулары                    | 6(7)-10 жас   | 11-14 жас     | 15-18 жас     |
|-------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Бейсенбі</b>             | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> |
| 1     | Етті биточек                | 70            | 90            | 100           |
| 2     | Қызанақты-қаймақты тұздық   | 20            | 20            | 20            |
| 3     | Картоп пюресі               | 130           | 150           | 180           |
| 4     | Ірімшік тілімдері           | 10            | 15            | 20            |
| 5     | Лимон сусыны                | 200           | 200           | 200           |
| 6     | Бидай/бидай-кара бидай наны | 30            | 50            | 50            |
|       | <b>Жалпы сомасы</b>         | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |



Қостанай облысы әкімдігінің білім басқармасы «Қостанай қаласы білім бөлімінің №31 жалпы білім беретін мектебі» ҚММ директоры Баяхметова О.Б.

Қостанай қаласы мектеп оқушыларының 2026–2027 оқу жылындағы ыстық тамақтануына арналған перспективалық мәзір.

Жаз-күз

2 апта

09.10.2022

| № р/с | Атаулары                    | 6(7)-10 жас   | 11-14 жас     | 15-18 жас     |
|-------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Жұма</b>                 | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> | <b>шығымы</b> |
| 1     | Ет қосылған борщ            | 200           | 250           | 300           |
| 2     | Тоқаш                       | 50            | 50            | 50            |
| 3     | «Денсаулық» сусыны          | 200           | 200           | 200           |
| 4     | Бидай/бидай-қара бидай наны | 30            | 50            | 50            |
|       | <b>Жалпы сомасы</b>         | <b>760</b>    | <b>807</b>    | <b>852</b>    |